

TRAININGSPLAN FÜR PFERD

Name des Pferdes : _____ Besitzer : _____

Allgemeine Angaben :

Alter des Pferdes : _____

Rasse : _____

Geschlecht : _____

Trainingsziele :

Definierte Trainingsziele, z.B. Verbesserung der Ausdauer, Steigerung der Sprungfähigkeit oder Dressurarbeit.

Trainingsplan (wöchentlich) :

Tag	Übung	Dauer	Intensität	Bemerkungen
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				
Samstag				
Sonntag	Ruhetag			

Hinweise zur Durchführung :

Das Training ist regelmäßig und pferdegerecht durchzuführen. Vor jeder Einheit sollte ein Aufwärmen erfolgen. Pausen und Regeneration sind zu beachten. Bei gesundheitlichen Problemen ist ein Tierarzt zu konsultieren.

TRAINER/IN

BESITZER/IN

Unterschrift : _____

Unterschrift : _____

Originalquelle dieses Dokuments:

<https://dokumentfertig.com/trainingsplan-pferd/>

War diese Vorlage für Sie hilfreich?

Weitere aktuelle Vorlagen finden Sie unter:

<https://dokumentfertig.com>

Mehr Vorlagen

Diese Vorlage ist ausschließlich für den persönlichen, nicht kommerziellen Gebrauch bestimmt.
Bei Weitergabe oder Veröffentlichung ist die Nennung der Quelle verpflichtend.

Diese Vorlage dient lediglich zur Orientierung und stellt keine Rechtsberatung dar.
Es wird empfohlen, sich im Einzelfall an eine fachkundige Rechtsberatung zu wenden.